Tips voor je spreekbeurt

Een spreekbeurt geven is best lastig. Want hoe zorg je nou dat je klasgenootjes ook echt iets leren? Met deze tips heb je zeker succes!

- Vertel je klasgenoten waarom je een spreekbeurt over astma houdt. Heb je zelf astma? Vertel je klasgenootjes dan wat het is en hoe het voelt om een astma-aanval te krijgen.
- Heb je astma? Neem dan je puffer mee en laat zien hoe je hem gebruikt. Vertel ook wat de medicijnen in je lichaam doen.
- Wil je je puffer of iets anders rondgeven in de klas? Doe dat dan pas aan het einde van je spreekbeurt. Anders leidt het alleen maar af.
- Dingen uitbeelden maakt je verhaal duidelijker. Gebruik je handen of plaatjes.
- Doe een aantal proefjes in de klas. Dan onthouden je klasgenootjes je spreekbeurt veel beter. Ideeën voor proefjes kun je downloaden van astmakids.nl.
- Deel aan het eind van je spreekbeurt de puzzelpagina of de tipkaarten van astmakids.nl uit. Allebei kan natuurlijk ook.
- Maak je klaslokaal na je spreekbeurt astma-proof. Zo laat je ook je meester of juf zien hoe zij kinderen met astma kunnen helpen.
- Wil je filmpjes laten zien tijdens je spreekbeurt? Neem ze dan ook los mee op een cd'tje of usb-stick. Neem ook plaatjes mee voor het geval de filmpjes het niet doen.

Meer weten, zien en horen? Ga dan snel naar **astmakids.nl**

Tips voor je werkstuk

Een werkstuk maken is hartstikke veel werk. Zeker als je een goed punt wilt halen. Met deze tips heb je zeker succes!

- Leg goed uit waarom je werkstuk over astma gaat. Heb je zelf astma? Vertel dan ook in je werkstuk wat dat voor jou betekent. Wanneer krijg jij last van je astma?
- Maak een mooie kaft met plaatjes. Die kun je downloaden van astmakids.nl.
- Gebruik veel plaatjes die met astma te maken hebben. Ze kunnen je helpen om moeilijke dingen gemakkelijker uit te leggen. Bijvoorbeeld wat er met je longen gebeurt bij een astma-aanval.
- Probeer niet te veel te vertellen. Richt je met je werkstuk over astma op vijf belangrijke dingen.
- Vertel bijvoorbeeld wat astma is, hoe je een astma-aanval krijgt en wat je daartegen kunt doen. Of vertel over je longen, wat ze doen en hoe ze werken.
- Schrijf alles zoveel mogelijk op in je eigen woorden. Doe maar net alsof je je verhaal aan een vriendje vertelt. Dat maakt het schrijven van je werkstuk een stuk gemakkelijker.

Meer weten, zien en horen? Ga dan snel naar **astmakids.nl**